GRADE DE AULAS

Studio Movimento

Turmas pequenas, professores formados e a primeira aula grátis.

PILATES *sala 1*

Pilates aparelho
Seg a sex · 6h às 12h e 16h às 21h

Pilates solo
Ter e qui · 7h, 12h e 19h

Pilates para gestantes
Sáb · 9h

FUNCIONAL *sala 2*

Funcional
Seg, qua e sex · 6h, 7h, 18h e 19h

HIIT 30 minutos
Ter e qui · 12h15 e 18h30

Mobilidade e alongamento
Sáb · 10h

PROFESSORES *formados e certificados*

Fernanda Kowalski
Pilates aparelho e gestantes.

Thiago Moreira
Funcional e HIIT.

Luana Ribeiro
Pilates solo e mobilidade.

ESTRUTURA *para treinar tranquilo*

Vestiário com chuveiro
Toalha de cortesia.

Wi-Fi para alunos
Toque em Wi-Fi na placa da recepção.

Estacionamento
Conveniado, a meia quadra.

PLANOS *pilates ou funcional*

2 vezes por semana	249
3 vezes por semana	319
Livre Todas as turmas.	389
Aula avulsa	60

AULA EXPERIMENTAL

A primeira é por nossa conta

Agende pela placa
Toque em Aula grátis e escolha o horário.

Traga um amigo
No sábado, a aula especial é aberta.

Rua Mateus Leme, 1340 · Curitiba/PR

Seg a sex · 6h às 21h · Sáb · 8h às 12h

Planos em reais por mês. Reserve a vaga na turma pelo WhatsApp.

Negócio fictício. Este documento é um exemplo da TokPro (tok.pro.br) para mostrar a placa com QR Code e NFC funcionando: nomes, endereços e valores são ilustrativos.